

Утвержден
 и.о.заведующего МБДОУ д/с «Золушка»
 Прохода А.А.
 приказ от 02.09.2024 № 188



Режим дня
 МБДОУ д/с «Золушка»

Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, беседа	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.25	8.00 - 8.30	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50	8.35 - 8.45
Рефлексия, игра, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 8.55	8.50 - 8.55	8.45 - 8.50
Занятия	1подгр. 8.50 - 9.00 2подгр. 9.00-9.10	1) 9.00-9.15 Перер.10 мин 2) 9.25-9.40	1) 9.00-9.20 Перер. 10 мин 2) 9.30-9.50	1) 9.00-9.25 Перер. 10 мин 2) 9.35-10.00	1) 9.00-9.30 Перер. 10мин 2)9.40-10.10 Перер. 10мин 3)10.20-10.50
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	9.10-9.30	9.40 - 9.50	9.50-10.00	10.00-10.05	10.50 - 10.10
Второй завтрак, сок	9.30-9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Игра, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	9.40 - 11.20	10.00-11.30	10.10-12.00	10.15-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игра	11.20-11.45	11.30 -11.40	12.00-12.10	12.00 -12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.00	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10- 12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30 -15.00	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.20-15.30
Полдник	15.15 -15.30	15.15 -15.30	15.10-15.25	15.10 -15.20	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игра, чтение художественной литературы,	15.30-15.45	15.30-16.00	15.50-16.30	15.40-16.00	15.40-16.20
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 15.45-15.55 2 подгр. 15.55-16.05	16.00 - 16.15	-	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке уход детей домой	16.05-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00